

文件 # 1

## 希望之家婴幼儿护理原则

在这里生活的孩子大都曾被遗弃，他们有过艰难痛苦的经历。他们是那么的无助，完全依赖我们的爱与呵护使他们远离伤害。在任何时候都要温柔地善待他们，视他们为上帝宝贵的创造，让他们知道自己是被爱护的。任何形式的打骂、侮辱都是不允许的。任何人在任何方面有对孩子不近人情的举止都将被立刻解雇。

每个孩子都是单独的个体，尽管我们会设法使他们适应我们的种种惯例以便容易照管，但请允许他们存留个性特点。这样他们会象一般正常孩子一样，生活在充满爱的家庭里，而不是成为同一模式的儿童。比如，有的孩子需要2个小时喂一次，而有的孩子需要5个小时喂一次。有的孩子睡眠很好，而有的则不然。还有些孩子可能吃饭时会哭叫，因为他们肚子疼。有些孩子需要更多的爱抚，他们比别的孩子更想让人抱着。

在能够讲话以前，婴儿只能通过面部表情和哭声与人交流。婴儿哭泣可能表明累了、饿了、难过、孤独、无聊、害怕、疼痛或是需要爱抚、正在长牙、太热、太冷、或是混合了以上几种原因。大的噪声或很多人也会令他们不安。应敏感于他们的任何需要。

或许您有自己的孩子，或许您也从别处学过某些育儿方式。这里所列举的某些方法可能与您以前所学过的有很大不同，但是我们要求您在这里工作期间遵循我们的各项原则，这一点至关重要。

每位婴儿都有督导为她特别制定的时间表。在没有与希望之家父母沟通的情况下，不可擅自对时间表做任何改动。这对保持婴儿良好状态非常重要。如果在孩子作息时间的的问题上您觉得有更合适的任何主张，请先与主任商量。

## 婴幼儿护理基本原则

### 洗浴与更衣

- 1) 每天给孩子洗浴或局部清洗两次。一次在早晨，一次在晚上睡觉前。孩子们很喜欢这段时间，所以给他们些时间，让他们在浴缸中拿着几样玩具玩。
- 2) 确保水温适宜。
- 3) 在把孩子放进水之前，要准备好一些洗浴所需物品（浴巾、毛巾、浴液等等）。绝不要把孩子一个人留在浴缸中，即使几秒钟也不行。
- 4) 给孩子洗浴时要动作轻柔。他们的皮肤非常娇嫩。他们一般不喜欢往脸上沾水，用一块湿毛巾轻轻擦拭就可以了。头发也要每天清洗。
- 5) 浴巾不可共用。每个孩子都有两块浴巾。浴巾用完后挂起晾干，每星期至少一次将浴巾放入洗衣机清洗，若脏了应使用前洗干净。
- 6) 孩子洗浴后应用毛巾轻拍吸干水分，不能擦干。请查看他们的身体，看看各处皮肤是否有问题，有没有尿布疹，脖子、腋窝和大腿的皮肤皱摺处有没有红疹。有必要时要涂抹尿布疹膏。如果红疹情况异常或很严重，应让您的督导知道，她会通知医生。
- 7) 每次更换尿布之前和之后要洗手。
- 8) 绝不要把孩子单独留在尿布更换台上。即使几秒钟也不行。他们可能会翻身落下。
- 9) 要始终给他们穿干净的衣服，使用干净的尿布。如果他们吃饭弄脏或弄湿了衣服要换干净的。沾污了的衣服送洗衣房用去污剂清洗。请您根据季节给他们穿合适的衣服。希望之家的室内温度会保持恒定、舒适，所以在冬天不要给孩子穿得过多。如果您照顾的孩子衣服太小或是沾污了，请通知管理员，然后为孩子选择新衣服。请勿到储藏室自己更换衣服。
- 10) 在室内请不要给那些学爬和走的孩子穿鞋袜。小婴孩正是通过脚掌来体验不同的感觉的，如果你总是给他们的脚穿鞋袜就等于剥夺他们的体验经历。
- 11) 让刚学步的小孩自己穿衣。只要衣物合适，还可以让他们自己选择喜欢穿什么样的衣服。

12) 孩子的指甲应修剪。最好在他们睡觉时进行这项工作。他们的头发也应保持整洁。

## 二. 睡眠时间

- a. 多数婴儿需要晨睡和午睡。小婴儿比大一点的孩子需要更多的睡眠。请根据他们的年龄估计他们需要的睡眠，及时哄他们入睡。
- b. 不同的孩子入睡前的表现不一样。有的孩子放下后就会自然入睡，有的可能会哭一小会儿（1到2分钟）才会入睡。不要任你的孩子到大哭起来才去管他。有的孩子睡前需要轻轻摇晃。有的孩子要人哄着才能入睡。尽量满足他们，好使他们香甜入睡。
- c. 把孩子放进小床，关好门，保持室内安静。要经常进去查看一下。有些孩子可能很快会醒，需要再拍他们入睡。婴幼儿睡眠不足的话可能会变得很烦躁。
- d. 小婴儿睡眠时需要侧卧或仰卧，但大一点的孩子若自己翻过来俯卧也是可以的。
- e. 要把一切如带子等可能绕住孩子脖子的东西挪走。
- f. 很小的婴儿不需要枕头。要保证他们盖的被子温暖且不太热。
- g. 如果他们的床单脏了或湿了，请更换新的。他们睡醒后要整理好他们的床铺。

## 三. 婴儿喂养

- 1) 您照顾的婴儿应按需喂养。每次喂完后必须填写喂养记录。
- 2) 在为婴儿准备食物前请先洗手。
- 3) 厨师会为大一些的孩子做饭。如果大一些的孩子愿意的话，鼓励他们自己吃，即使他们会把饭菜撒得到处都是。吃饭前一定要给孩子洗手。
- 4) 如果孩子并不饿，可鼓励他们尽量吃，但不可勉强他们。如果孩子吃不完剩下，不要感到沮丧。
- 5) 只有尚用奶瓶的婴儿才允许在游戏室喂食。其他的孩子必须在餐厅进餐。不得在游戏室吃喝。
- 6) 婴儿到6个月起，应添加固体食物。开始先喂一茶匙谷类流食，等婴儿学会用舌并吞咽后，渐渐增加食量和流食浓度。请变更谷类品种，以使他们慢慢习惯不同口味。

- 7) 应鼓励大一点的孩子喝水和果汁，特别是在热天。鼓励大一点的孩子用杯子喝水。
- 8) 喂完孩子，请洗净奶瓶和其它餐具，把奶瓶放进消毒柜。盘子和杯子晾干后，放回原处。
- 9) 请将所有吃剩的食物或奶倒掉
- 10) 喂完孩子，请打扫进餐区域，将撒落的食物或汤汁清理干净，别的孩子可能会需要在这里吃饭。.

#### 四. 游戏时间

- 1) 游戏对孩子的成长非常重要。
- 2) 只要孩子不困倦，就应让他们在游戏室玩。天气好的话还应带他们在户外游乐场活动。可以让刚会走路的小孩子随意在外面玩，弄脏衣服也不要紧，但玩后应及时换洗。
- 3) 要确保他们玩的玩具适合他们的年龄段，对他们没有危险。比如有些小玩具，他们容易放到嘴里，引起窒息。这类玩具不能给他们玩。
- 4) 确保玩具清洁。
- 5) 要教他们学会与其他小孩共享玩具，一块游戏，玩之后将玩具放回。
- 6) 如果你不得不暂离开孩子几分钟，请确保有别人帮你照看孩子。
- 7) 如果天气好，要带孩子到外面散步，到院外也可以。

## 隔离室

在隔离室，生病的孩子由医生直接看护。在这里，防止疾病扩散传染很重要。这里需要加倍的清洁。

- 1) 在这里的患儿与工作人员应与健康的孩子隔离，以免发生传染。当隔离室有患儿时，其他孩子未经此处工作人员的允许不得入内。
- 2) 工作人员在进入隔离室前必须穿戴全身套服，离开时应脱下，再进入时应再次穿上。
- 3) 工作人员在进入和离开隔离室时应先洗手。还有在上文所述的照顾婴幼儿饮食起居的一些时候也同样需要洗手。
- 4) 患儿完全不具传染后方可离开隔离室。这里的孩子何时被视为痊愈，何时可以离开隔离室将由医生作出决定。